

Ko nam ni vseeno. Ko se nas dotakne trpljenje drugih. Ko se uživimo v stisko drugega. Ko mu želimo pomagati? Ko ne gremo mimo? Ko se ne obrnemo stran? Sočutje ničesar ne zahteva. Ničesar ne pričakuje. Sočutje potrpežljivo čaka naš odziv.

SOČUTJE

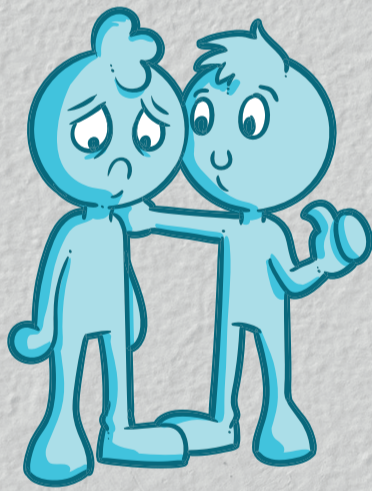
Sočútje -a

s (û) čustvena prizadetost, žalost ob nesreči, trpljenju koga: sočutje ga obhaja; ekspr. sočutje se je zganilo v njem; vzbujati sočutje pri kom; iskreno sočutje; sočutje do ranjencev, z ranjenci / od sočutja je zajokala / čutiti, imeti sočutje. Sinonim = zastar. sočustvo, knj.izroč. sočutnost, ekspr. sotrpjenje, knj.izroč. sožalje. Vir: fran.si.



KAKO IZRAZIM SOČUTJE

Ni mi vseeno – nekemu dam občutek, da ni sam s svojo bolečino.



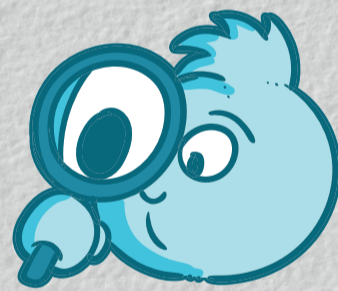
Razumem – razumem, da trpi, in ne obsojam.



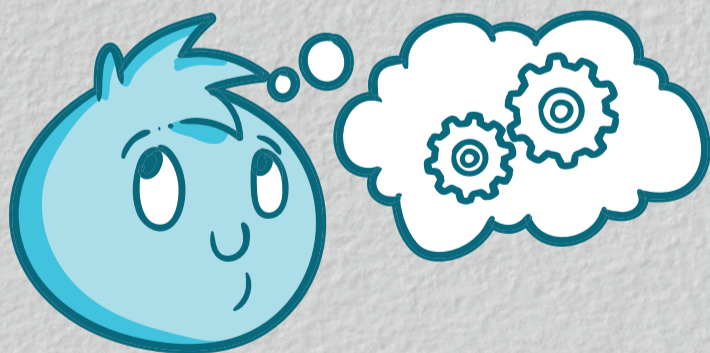
Izražam čustva – čutim težave in neuspehe sočloveka.



Reagiram – pozorno opazujem in ocenim, kaj trpeči potrebuje: tiho prisotnost, poslušanje, spodbudno besedo, telesni stik?



IZZIV



Premisli o situaciji, ko si trpel-a. Kakšen odziv okolice bi si želel-a? Se tudi ti odzoveš v skladu s temi željami?



SREČANJE
2019



REPUBLIKA SLOVENIJA
URAD VLADE ZA KOMUNICIRANJE